

# スギ花粉症の舌下免疫療法について

## 1.やり方

薬を、舌を持ち上げたところ（舌の下）におき、2分間飲み込まないで待ちます。  
2分後、飲み込みます。そこから5分は飲食禁止です。  
これを毎日、欠かさず、3年から5年、続けます。  
症状のない時期も忘れず、欠かさず、です。  
とても根気が必要です。診察は1～2か月毎です。

## 2.費用

3割負担の方で、診察代、薬代含めて、1か月約2,000円です。

## 3.効果

完治する方は20%。完治までいかないが、良く効く方が30%。  
少し良くなり、薬が減らせる方が30%。しかし、効果のない方も10～20%います。

## 4.注意すること

薬の前後2時間は、飲酒、激しい運動、入浴はできません。  
重い副反応（アナフィラキシーショック）を起こす事があるので、  
薬を使う時は、家族や知人が近くにいる時に行います。  
万が一の事態が起きた時に、自分以外の誰かが、病院に電話をするなど  
対処が出来る環境を、ご自身で作って下さい。

## 5.治療を受けることができる方

確実にスギ花粉症の方。採血での確認をお勧めします。  
治療を始めた、最初の三週間は、1週間ごとに受診できる方。  
5歳以上（実際は、7歳～8歳頃から始めると良いと思います。）

## 6.治療を受けることが出来ない方

妊娠中、または授乳をしている方（妊娠予定の方もお勧めできません）  
持病で、ステロイドホルモンや、心臓の薬を飲んでいる方  
スギ花粉以外にも、たくさんアレルギーを持っていて、アレルギー症状の強い方  
喘息の症状が強い方  
5歳未満

## 7.治療の開始時期について

治療を始める時期は5月中旬から11月上旬までです。

薬の在庫確認が必要です。治療が必要な方は受診前に電話をください。