

スギ花粉症の舌下免疫療法について

1) 治療の方法

薬はシロップの様な液体です。この薬の名前を「シダトレン」といいます。これを1日1回、口の中の、舌を持ちあげた所に薬を垂らします。毎日欠かさず3年から5年続けます。

2) 治療で期待できること

スギ花粉症の症状が軽くなる。(程度の差がありますが、10人中6人から7人)症状が軽くなることで、飲み薬やスプレーなどを減らすことが出来る。完治するのは、10人中1人ぐらいです。

3) 治療の欠点

この治療には**根気が必要**です。症状の出ない時期も、毎日欠かさず3年間から5年間、この薬を続けなくてはなりません。「毎日欠かさず」です。また、やれば全員、花粉症が治るほどでの効果はありません。まれですが、重い副反応が出る可能性があります。

4) 薬を垂らす時の注意点

薬を垂らしてから、5分間は飲食禁止です。服用前後2時間は飲酒、激しい運動、入浴はできません。重い副反応(アナフィラキシーショック)を起こす事があるので、薬を垂らす時は、家族や知人が近くにいる時に行います。万が一の事態が起きた時に、自分以外の誰かが、病院に電話をするなど対処が出来る環境を、ご自身で作って下さい。

5) 治療を受けることが出来る方

確実にスギ花粉症の方。採血での確認をお勧めします。12歳以上。月に1回、必ず診察に来られる方。

6) 治療を受けることが出来ない方

妊娠中、または授乳をしている方(妊娠予定の方もお勧めできません)
持病で、ステロイドホルモンや、心臓の薬を飲んでいる方
スギ花粉以外にも、たくさんアレルギーを持っていて、アレルギー症状の強い方
喘息の症状が強い方。
12歳未満。

7) 治療の開始時期について

治療を始める時期は5月中旬から11月上旬までです。

※治療を希望される方には、より詳しい治療方法や注意することを説明します。

薬の在庫確認が必要なので、治来院前に必ずクリニックに連絡を下さい。

